

स्मरणशक्ति की समस्याओं का आकलन

Assessing Memory Problems – Hindi

स्मरणशक्ति की समस्याओं को आँकने में सर्वप्रथम यह जानना है कि किसी व्यक्ति की भूलने की प्रवृत्ति के साथ मनोभाव तथा व्यवहार में क्या परिवर्तन होते हैं। स्मरण शक्ति खोने के कारण ठीक भी हो सकते हैं। आलझाइमर रोग की बढ़त की गति को धीमा किया जा सकता है। वास्तव में जब तक यह सिद्ध न हो कि अन्य रोगों एवं दशाओं के कारण स्मरणशक्ति की समस्याएँ उत्पन्न हुई हैं, कोई डॉक्टर आलझाइमर रोग का निदान नहीं कर सकता।

डॉक्टर के ऑफिस जाने के पहले

डॉक्टर के ऑफिस में समय की बचत होगी यदि कोई ऐसा व्यक्ति जो रोगी को जानता है उसके रोग के लक्षणों के विषय में जानकारी दे। अगले पृष्ठ पर चार्ट देखिये।

मेडिकल एसेसमेन्ट के लिये नियुक्त दिन

रोगी की स्मरणशक्ति की समस्याओं का चार्ट लायें। चश्मा, सुनने की मशीन, चलने में प्रयुक्त साधन, ली जानेवाली दवाइयों की सूची, अन्य व्यक्तिगत चीज़े जिनकी मदद से रोगी की समस्या को समझने में मदद मिले, आदि भी ले कर आयें। यदि आपके पास रोगी की मेडिकल हिस्ट्री (हाल में हुए फिजिकल जॉच की रिपोर्ट, पिछली सर्जरी की सूचनाएँ आदि) हों तो उन्हें अपॉइन्टमेन्ट के दिन साथ लायें।

डॉक्टर रोगी की याद रखने, समझने, बात करने, संक्षिप्त गणना करने की क्षमता को जांचेगा। रोगी से किसी शब्द की स्पेलिंग को उल्टा बोलने को, वाक्य लिखने को, या डिजाइन उत्तरने को कहा जा सकता है। डॉक्टर रोगी के खाना खाने की आदतों के बारे में पूछेगा। वह ब्लड प्रेशर और पल्स चेक करेगा। वह अन्य बीमारियों, जैसे कि दिल या सांस के रोग, जो स्मरणशक्ति की समस्या का कारण हो सकते हैं, उनके बारे में भी मालूम करेगा।

कभी कभी न्यूरोलोजिस्ट रोगी का परीक्षण करेगा, यदि नहीं तो रेग्युलर डॉक्टर ही मस्तिष्क और नर्वस सिस्टम की समस्याओं का परीक्षण करेगा। डॉक्टर मौसेपेशी, आँख का हिलना तुलना, स्पीच तथा सेन्सेशन के कोआडिनेशन की जॉच करेगा। डॉक्टर घुटने को थपथपा के उसके असर को देखेगा, हाथ और पैर की चेतना को महसूस करने की क्षमता को चैक करेगा और बोलने में परेशानी के लिये सुनेगा।

फौलोअप ट्रैस्ट

डॉक्टर ब्लड ट्रैस्ट करने की आज्ञा दे सकता है। ट्रैस्ट से अनीमिया, इन्फेक्शन, डायबिटीज, थायरोइड, किडनी, लिवर आदि में समस्या का पता चलता है फिर वह उसका इलाज करेगा। एक ट्रैस्ट जिससे मस्तिष्क की कार्यत लहरे अथवा मस्तिष्क की आकृति दिखती है, ऐसे ट्रैस्ट को करने की आज्ञा डॉक्टर दे सकता है। कभी कभी एक सायकियाट्रिस्ट भी उससे मिल सकता है यह मालूम करने के लिये कि कहीं व्यक्ति डिप्रेस्ड तो नहीं है।

Coalition of Limited English Speaking Elderly, September 2002

This project was supported, in part, by a grant, number 02-90AZ245501, from the Administration on Aging, Department of Health and Human Services, Washington, DC 20201. Grantees undertaking projects under government sponsorship are encouraged to express freely their findings and conclusions. Points of view or opinions do not, therefore, necessarily represent official Administration on Aging policy.

रोगी का नाम _____

कृपया नीचे लिखे उन लक्षणों पर चिन्ह लगायें जो अभी रोगी को हैं अथवा पहले हो सुके हैं।:

कब से ?

क्या यह मुश्किल :

निम्न मुश्किल होती है:

- | | | | | |
|----------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> चीजें सोना या गलत जगह पर रखना | _____ | <input type="checkbox"/> बेहतर हुई है | <input type="checkbox"/> और बढ़ गयी है | <input type="checkbox"/> बदलाव नहीं है |
| <input type="checkbox"/> शब्द सोचना | _____ | <input type="checkbox"/> बेहतर हुई है | <input type="checkbox"/> और बढ़ गयी है | <input type="checkbox"/> बदलाव नहीं है |
| <input type="checkbox"/> वार्तालाप समझना | _____ | <input type="checkbox"/> बेहतर हुई है | <input type="checkbox"/> और बढ़ गयी है | <input type="checkbox"/> बदलाव नहीं है |
| <input type="checkbox"/> कन्फ्यूज़ या डिस्ओरियन्टेड होना | _____ | <input type="checkbox"/> बेहतर हुई है | <input type="checkbox"/> और बढ़ गयी है | <input type="checkbox"/> बदलाव नहीं है |
| <input type="checkbox"/> जानी पहचानी जगह में सो जाना | _____ | <input type="checkbox"/> बेहतर हुई है | <input type="checkbox"/> और बढ़ गयी है | <input type="checkbox"/> बदलाव नहीं है |
| <input type="checkbox"/> साधारण काम करना | _____ | <input type="checkbox"/> बेहतर हुई है | <input type="checkbox"/> और बढ़ गयी है | <input type="checkbox"/> बदलाव नहीं है |
| <input type="checkbox"/> ध्यान देना | _____ | <input type="checkbox"/> बेहतर हुई है | <input type="checkbox"/> और बढ़ गयी है | <input type="checkbox"/> बदलाव नहीं है |
| <input type="checkbox"/> निर्णय लेना | _____ | <input type="checkbox"/> बेहतर हुई है | <input type="checkbox"/> और बढ़ गयी है | <input type="checkbox"/> बदलाव नहीं है |

भूल जाना :

- | | | | | |
|----------------------------------------------|-------|---------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> अभी हुई घटनाएँ | _____ | <input type="checkbox"/> बेहतर हुई है | <input type="checkbox"/> और बढ़ गयी है | <input type="checkbox"/> बदलाव नहीं है |
| <input type="checkbox"/> नाम | _____ | <input type="checkbox"/> बेहतर हुई है | <input type="checkbox"/> और बढ़ गयी है | <input type="checkbox"/> बदलाव नहीं है |
| <input type="checkbox"/> बहुत पुरानी जानकारी | _____ | <input type="checkbox"/> बेहतर हुई है | <input type="checkbox"/> और बढ़ गयी है | <input type="checkbox"/> बदलाव नहीं है |

बदलाव :

- | | | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> व्यक्तित्व | _____ | <input type="checkbox"/> बेहतर हुई है | <input type="checkbox"/> और बढ़ गयी है | <input type="checkbox"/> बदलाव नहीं है |
| <input type="checkbox"/> स्वभाव | _____ | <input type="checkbox"/> बेहतर हुई है | <input type="checkbox"/> और बढ़ गयी है | <input type="checkbox"/> बदलाव नहीं है |
| <input type="checkbox"/> भूख | <input type="checkbox"/> कोई बदलाव नहीं | <input type="checkbox"/> कम साना | <input type="checkbox"/> ज्यादा साना | |
| <input type="checkbox"/> सोना | <input type="checkbox"/> कोई बदलाव नहीं | <input type="checkbox"/> अधिक सोना | <input type="checkbox"/> सोने में परेशानी | |
| | <input type="checkbox"/> बहुत जल्दी उठना | <input type="checkbox"/> कई बार उठना | <input type="checkbox"/> दिनमें सोना रात में जगना | |

अन्य परेशानियाँ? _____
